

Anno XXXVII N. 1 — Gennaio/Febbraio/Marzo 2019

# INSIEME

..da  
37 anni



In questo  
numero...:

- \* I prossimi incontri in programma
- \* La parola del nostro Assistente
- \* Pasqua del malato
- \* Sorella Elvira

Centro Volontari della Sofferenza - Vercelli

Spedizione in abbonamento postale - Legge 662/1996 Art. 2, comma 20, c)  
Autorizzazione DCI Vercelli n° 2513/AP/03 del 17.02.2003

## I NOSTRI APPUNTAMENTI

**24 marzo 2019:** - INCONTRO per FRATELLI e SORELLE  
presso la Cascina Serniola di Casale

Vedi a pagina 5 la locandina con il dettaglio della giornata.

**7 aprile 2019** – PASQUA DEL MALATO - presso il Santuario del Trompone di **Moncrivello**  
Sarà presente insieme a noi il gruppo del CVS di Bergamo

ore	9,30	Arrivo ed accoglienza
ore	9,45	Pregiera comunitaria (con il gruppo bambini e adolescenti)
ore	10,30	Meditazione e preparazione alle Confessioni
ore	11,15	Confessioni individuali
ore	12,30	Pranzo ( <b>da prenotare entro il 31/3/2019</b> a Vittorio Camoriano)
ore	14,30	Confessioni individuali
ore	15,30	Celebrazione S. Messa.

**5 maggio 2019** – CORSO PER CAPIGRUPPO presso il Santuario del Trompone di **Moncrivello** - *Inizio giornata con la S. Messa comunitaria delle ore 10,00 in Santuario.*

Vedi a pagina 9 l'invito di Morena.

L'orario in dettaglio della giornata verrà comunicato più avanti.

**Esercizi Spirituali 2019 a RE per la nostra Diocesi:  
dal 30 giugno al 6 luglio 2019**

**PRENOTATE PER TEMPO**



### RIFERIMENTI UTILI

sito: <http://www.cvsvercelli.org>  
e-mail: [info@cvsvercelli.org](mailto:info@cvsvercelli.org) oppure [giornalino@cvsvercelli.org](mailto:giornalino@cvsvercelli.org)

---

## LA PAROLA DELL'ASSISTENTE

---

Carissimi,

ci prepariamo alla più grande festa dell'anno liturgico: **“LA PASQUA”**, la Risurrezione di Gesù dopo tante sofferenze fisiche e morali per Noi, per la nostra salvezza.

Ci prepariamo con la “Quaresima” cioè con sei settimane di preghiera, di penitenza, di meditazione sui grandi misteri della nostra redenzione. I vangeli delle domeniche di quaresima ci parlano della misericordia di Dio e della conversione di ciascuno di Noi.



Tutti sappiamo che la quaresima è tempo di conversione, tempo privilegiato per il nostro discernimento spirituale. Il termine quaresima indica un periodo di purificazione che ricorda il cammino del popolo eletto verso la terra promessa e ci ricorda l'episodio delle tentazioni di Gesù nel corso di quaranta giorni trascorsi nel deserto (Mt.4, 1-11).

La Quaresima inizia con la solenne celebrazione del **“MERCOLEDI' DELLE CENERI”**, LA PROCLAMAZIONE DEL VANGELO RISUONA COME MONITO PER TUTTI I CREDENTI A VIVERE CON FEDE, IL DIGIUNO, LA PREGHIERA E L'ELEMOSINA.

Tutti gli iscritti al C.V.S. si impegnino in questa Quaresima a pregare di più ed offrire la propria sofferenza per il Papa, per i Sacerdoti e per tutta la Chiesa.

Buona Quaresima a tutti !

L'Assistente Diocesano  
Don Gino Momo

## LETTERA APERTA AGLI ISCRITTI E SIMPATIZZANTI DEL C. V. S. DI VERCELLI

**Amici cari,**

i primi due incontri di questo nuovo Anno Pastorale (Castagnata e Rinnovamento) si sono svolti molto bene, anche se vi hanno partecipato solo metà degli iscritti al C.V.S. Come avete potuto notare ci sono state alcune novità: la "meditazione" al mattino è stata presentata da diverse persone: Morena e Giorgio, don Gino e Letizia così da rendere meno pesante l'ascolto. Spero che questo possa avere incontrato il vostro favore.

Domenica 20 gennaio si è riunito il Consiglio Diocesano, il primo del 2019, in cui si è evidenziato un nuovo percorso per la formazione e nuove iniziative per tutti gli iscritti, invitandovi a partecipare interamente e personalmente. Così abbiamo accettato la richiesta, giunta dal Centro Volontari di Bergamo, di partecipazione alla "Pasqua dell'Ammalato" che organizzeremo Domenica 7 aprile, sempre al Santuario del Trompone, per conoscere e condividere con noi una giornata di formazione e di amicizia. Speriamo di non deluderli! Fate di tutto per partecipare numerosi e facendovi accompagnare anche da parenti o amici. È importante anche per noi conoscere altri Centri Diocesani per sentirci tutti parte di una stessa Famiglia.






Altro momento "forte" che abbiamo deciso di riprendere è l'Incontro del Settore Fratelli/Sorelle degli ammalati il 24 marzo 2018 alla Serniola di Casale, settore ideato nel lontano 1952 dal Beato Luigi Novarese e non più indicato con la stesura del nuovo Statuto della Confederazione dal 2005. Ma Voi tutti del C.V.S. di Vercelli, nell'Assemblea del 18 marzo 2018, avete approvato gli articoli 14 e 17 dello Statuto del C.V.S. di Vercelli che danno nuovamente validità al Settore Fratelli/Sorelle degli Ammalati, Statuto approvato poi anche dal nostro Arcivescovo mons. Marco Arnolfo. A tal proposito abbiamo anche l'approvazione di sorella Angela, Presidente del C.V.S. Internazionale - sollecitata dal Consiglio Diocesano a dare seguito alla nostra iniziativa di ripristinare il Settore Fratelli/Sorelle degli ammalati - che ci ha scritto: *"Il vostro CVS diocesano può con tranquillità realizzare incontri formativi in tal senso, se si sente necessità di attivarli"*.

Vi invito a leggere bene e memorizzare gli appuntamenti che troverete nelle altre pagine, soprattutto la data degli **ESERCIZI SPIRITUALI dal 30 giugno al 6 luglio 2019** A CUI SIETE TUTTI INVITATI: **prenotatevi per tempo**. Chi ha difficoltà di qualsiasi genere, lo dica e vedremo di aiutarlo.

A tutti un cordiale saluto ricordandoVi le parole dell'Immacolata a Fatima: **"Il mio Cuore Immacolato sarà il tuo rifugio"**.

Vi ricordo tutti nella preghiera.

l'Incaricato Diocesano.

	<b>CVS VERCELLI</b> <b>Domenica 24 Marzo 2019</b> <b>GIORNATA DEDICATA AI</b> <b>“FRATELLI / SORELLE DEGLI AMMALATI”</b>	
<p><i>Nella accogliente e raccolta cornice della Cascina Serniola, casa natale del nostro fondatore Beato Luigi Novarese, Vi invitiamo ad un giorno insieme per studiare, condividere e rafforzare il nostro carisma!</i></p> <p><i>E' previsto un momento di formazione seguito da alcune testimonianze che cercheranno di esprimere la ricchezza della nostra associazione, cercando di coprire le varie età della nostra vita, dall'adolescenza all'età della saggezza, ed insieme la complessità e le sfide del nostro tempo.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Partecipate numerosi!</i></p>		
<b>PROGRAMMA</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ritrovo (ore 10)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saluto del Responsabile Diocesano e/o dell'Assistente Diocesano</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione alla giornata</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1° momento: Le linee guida disegnate dal nostro fondatore alla base del nostro carisma (formazione)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2° momento: Il significato dell'appartenenza al CVS visto con gli occhi degli adolescenti (testimonianze)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pranzo* (Facoltativo, con contributo di 13,00 €)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3° momento: Testimoniare il nostro carisma nella vita lavorativa e sociale di tutti i giorni (testimonianze)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4° momento: I regali dell'età della saggezza (testimonianze)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Santa Messa</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conclusione (ore 16.30 ~)</li> </ul>		
<p><b>Cascina Serniola - CASALE MONFERRATO</b> – Strada San Giorgio Miglietta 4</p>		
<p><b>Per informazioni e prenotazioni: Massimo 3397423360</b></p>		

## La missione apostolica del CVS

*Nella giornata del 2 dicembre 2018, giornata del rinnovamento del nostro impegno associativo, Letizia ci ha aiutato a riscoprire il Carisma del Centro Volontari della Sofferenza. Ecco alcune riflessioni dal suo intervento:*

Parlare del carisma di Novarese non è cosa facile, perché il nostro fondatore ha gettato le basi per vivere la contemporaneità di Cristo, soprattutto di Cristo in croce, il Cristo sofferente che pone domande a quel Dio che non ha fermato le mani degli uomini. Quella croce che nessuno vorrebbe e che talvolta il termine diventa difficile da pronunciare.

Parlare di apostolato del CVS non è cosa facile, perché il nostro buon fondatore ha pensato di creare una associazione particolarmente completa a livello spirituale e pertanto ha voluto per noi che non si sottovalutasse nulla, che non si prendesse sottogamba la sua specificità. Che ogni iscritto comprendendo bene la missione dei volontari della sofferenza, fosse davvero pronto ogni anno a dire quel Sì che ci rende unici, perché aderire al CVS non significa avere una tesserino in cartoncino in mano, e nemmeno il ricevere l'Ancora lungo tutto l'anno o il giornalino diocesano... Ma è dire Sì a Maria Santissima, perché nel CVS, vivendo pienamente il carisma, si risponde al meglio alle richieste che la Madonna ha fatto a Lourdes e a Fatima, e sono certa che monsignore direbbe che "padrona" di tutta l'Opera è Lei, la Madonna.

Lo scorso incontro ho portato con me "il gioco della Squadra dell'Immacolata", questo gioco è stato pubblicato nel 2016 sull'Ancora, nelle pagine centrali, insomma l'inserito dedicato ai più piccoli, che parla della storia del nostro fondatore, delle sue opere e in questi ultimi due anni è stato più specifico sulla storia di Fatima. Per chi lo ha visto, si tratta del "vecchio" gioco dell'oca, dove nelle caselle sono state presentate tutte le case aperte da monsignore... Insomma le case dell'associazione. Lo scorso incontro ho avuto il piacere nonché l'onore di giocare con altri iscritti... Un uomo di 50 anni, io di 40, un ragazzo disabile, una ragazzina di 13 anni e una



bambina di 10. A pensarci bene **pareva un po' la struttura di un gruppo d'avanguardia** perché monsignore aveva proprio pensato che le differenti età partecipassero al gruppo in modo tale da rendere attivo e stimolante l'incontro. Grazie al quel momento ricreativo ho potuto riflettere molto sul **parallelismo che si è creato tra il gioco della squadra dell'Immacolata e la missione apostolica del CVS.**

Per iniziare serve la **voglia**, il **desiderio** e aggiungerei il **coraggio**, perché in un momento dove la comodità del "divano" prevale sullo sforzo, occorre entrare nell'ottica di infilare le scarpe comode e partire per un **cammino** (alzarsi dal divano e mettere le scarpe comode sono le parole che il Papa aveva rivolto ai giovani in Polonia durante l'ultima giornata mondia-

le dei giovani). Quindi intraprendere un cammino che, nel caso di questo gioco, parte dove ci sono una bambina sana, un bambino in carrozzina e una colombina... E tutti e tre indicano il punto da dove partire e che termina alla casella 40 dove si esulta in gruppo.

Nella casella 1 c'è il disegno di un dado, che sembra quasi essere un modo per stimolare a questo cammino che può sembrare complicatissimo è lunghissimo e allora dice di rilanciare per andare avanti... in apostolato è così: all'inizio c'è uno stimolo in più ad andare avanti, quasi

come se qualcuno ci dicesse “forza, coraggio, cammina”. Nella casella 2, c'è un altro stimolo per iniziare con il piede giusto in “apostolato”, infatti ci troviamo in via Monte Savello, a Roma. Prima sede del lavoro di Monsignore. Qui si può dire che è iniziato tutto e non sicuramente nello sfarzo perché il suo primo ufficio dove già si parlava di apostolato, era una parte della sua camera da letto, diviso solamente da una tenda. In ogni caso la fortuna di chi arriva in questa casella è subito grande perché si trova a correre verso la casella numero 7 quella di via de Bresciani dove è sepolto Novarese nella chiesa di Santa Maria del suffragio. Qui il primo momento di preghiera proprio per Monsignore. Un gioco davvero particolare, dove **non è protagonista solo la risata e il divertimento, di pari passo ci sono la preghiera e la formazione.** Non è così anche l'apostolato?

E così è un po' tutto il gioco. È una **scoperta o riscoperta**, per alcuni, del passato, del presente e pensandoci bene può essere anche un occhio al futuro sulla nostra associazione. È un concentrato di preghiera, ma un **preghiera fatta con il cuore** perché chi si trova a passare sulla casella 13 e 19, ha il dovere di pensare nel suo intimo ad una persona in particolare a cui dedicare una preghiera da fare ad alta voce, coinvolgendo tutto il gruppo e da lì spostarsi in **pellegrinaggio** a Lourdes (17) o a Fatima (25). Il nostro continuo pellegrinaggio in quelle terre dove la Madonna ha voluto proprio il nostro aiuto. Ci sono poi caselle particolari come la numero 20, Gerusalemme dove ti chiede di fare cambio posto con chi è più indietro di te... Essendo la terra di Gesù, quello è un grande gesto di carità! La carità di lasciare il proprio posto agli ultimi, che non si tratta di chi arriva sempre tardi sul bus e vorrebbe sedere sul primo posto, quello che tutti vogliono. **Si tratta dei più piccoli dei più deboli e vorrei anche aggiungere di quelli che sono ancora lontani da Gesù, o che ancora non hanno dato un nome a quelle sensazioni particolari che si sente nel cuore ma che hanno un nome: Fede.**

Ci sono poi caselle che parlano più ampiamente di quello che è il CVS, come la casella 23, dove ci sono due mani che si stringono, e ricordano **l'amicizia, la forza, la grinta, l'unione.** Chi arriva in questa casella può invitare un giocatore qualsiasi a stare con lui e così si vede il buon cuore di aiutare chi magari è rimasto indietro... **Chi a causa dei propri limiti fisici o mentali ha bisogno di quella stretta di mano particolare, di quella sana amicizia che ti conquista e incoraggia a non sentirti lontano, inutile, ma che ti tiene stretto e ti conduce avanti...** Ora mi vien da pensare alla "conquista dell'ammalato per mezzo dell'ammalato"...

Sempre in pieno CVS è la casella dell'operazione manutentore... La numero 26 dove dice che "c'è tanto lavoro da fare" e manda tutti i giocatori a lavorare nella casella dedicata al Trompone o in quella di Meldola. Insomma non solo giocatori singoli, mi correggo non solo cvsini singoli ma cvsini che stanno in gruppo!

Non mancano le insidie in questo cammino, le difficoltà ad andare avanti, infatti ci sono caselle in cui pare impossibile proseguire. Ci sono caselle che ti rimandano daccapo anche più e più volte... Sarà mica che **in apostolato occorre ricominciare sempre daccapo, anche per l'ennesima volta?** Ci sono caselle come la 33 con il simbolo dei Silenziosi Operai della Croce, che dice "vuoi diventare SOdC? Torna alla 27 per il noviziato e stai fermo un turno..." **Quasi come per invogliare alla meditazione, al pensare un pochino di più a cosa**

**vuole Dio per noi.**

L'incubo poi di ogni giocatore, arrivati quasi alla fine, quasi a compimento della propria missione apostolica, è la numero 37: il CVS...

Ci sentiamo quasi di esultare, come se avessimo già chiuso il nostro impegno, come se avessimo fatto tutto ciò che dovevamo fare... È invece, ci dice che è tempo di ricaricare le batterie e per farlo non dice di stare fermi, riposarci e magari darci una pacca sulla spalla per quanto siamo stati bravi... Ci dice che è tempo di **esercizi spirituali** e ci rimanda così alle caselle 3 e 6,



quelle delle case di Valleluogo e Re... **Possiamo allora dire che stiamo ricominciando di nuovo daccapo.**

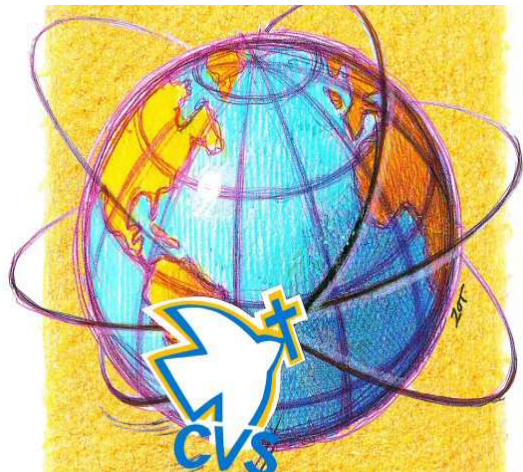
Insomma in questo cammino ci si può permettere di andare più veloci, facendo anche dei balzi considerevoli in avanti, talvolta ci viene richiesto di stare fermi un turno e alle volte anche due, e su questo è bene capire quando arriva per noi il tempo di fermarci per capire se stiamo facendo la cosa giusta, per comprendere meglio se il cammino intrapreso è corretto, praticamente un esame di coscienza! Talvolta però si fa qualche passo indietro e poi magari si capita in caselle nuove e si scopre qualcosa in più sul nostro apostolato, qualcosa che può esserci di stimolo per andare avanti oppure per ricominciare nuovamente daccapo.

Nei classici giochi si inizia e si finisce in tempi normali. In questo no.

Lo scorso incontro la partita è durata circa un ora e mezza, ed è stato uno spettacolo vedere il sorriso della più piccola che anche quando tutto il gruppo le ha proposto di cambiare le regole, modificarle leggermente per rendere più facile la fine del gioco, lei ha risposto un categorico NO! E quel no deve essere un esempio per tutti noi. **Non dobbiamo permetterci di modificare, cambiare o alleggerire le linee guida del nostro fondatore perché l'apostolato così come è pare troppo difficile, troppo complicato da sostenere in questo mondo.** Abbiamo il dovere di sentire su di noi il **desiderio** di rispondere Sì alla Madonna seguendo il suo esempio perché senza il suo Sì... Cosa ne sarebbe stato di noi? Dobbiamo avere il **coraggio** di essere apostoli nel CVS che associazione più complicata ma più completa il nostro Monsignore non poteva assolutamente creare... dobbiamo provare **gioia** nel dire "IO SONO DEL CENTRO VOLONTARI DELLA SOFFERENZA"!

Dobbiamo sentire in noi il desiderio di **scoprire noi stessi** attraverso la **preghiera personale e comunitaria, la contemplazione e la meditazione.** Insomma, su queste ultime affermazioni non possiamo far altro che prendere spunto dai pastorelli di Fatima. 3 grandi bambini che possono insegnarci la "tecnica" della preghiera, contemplazione e meditazione.

**La riscoperta** della bella storia della nostra associazione... Novarese dal 43 (anno della fondazione della Lega Sacerdotale Mariana), alla sua morte ne ha fatte davvero tante, a scoprirle tutte ci si può domandare se le sue giornate erano fatte di 48 ore. Pensate che l'appellativo "Squadra dell'Immacolata" arriva da lui, noi oggi non ci siamo inventati proprio nulla! Aderendo al CVS si imparano molte cose, si leggono di avvenimenti particolari della storia dell'apostolato, si apprende molto ma poi con il passare del tempo i ricordi si affievoliscono, ci si intiepidisce un pochino e a volte alcuni eventi fanno sì che ci si irrigidisce al punto di raffreddare l'animo cvsino. È bene impegnarsi a **ricominciare daccapo, sempre!** Non è noioso, anzi, si ha la possibilità di vedere quanto la Madonna vuole da noi!



Una cosa è certa, nel CVS non si è statici, ma si deve percorrere un **cammino** a volte in discesa, spesso in salita. Sicuramente, sarà pieno di ostacoli, pertanto occorre munirsi di **pazienza, unirsi** ad altri che abbiano lo stessa passione (ancor più bello coinvolgere chi ancora non ha quella passione e aiutarlo a scoprire la bellezza di abbattere un ostacolo insieme). Quindi pazienza, Unione, **amicizia** che insieme diventano **forza...** Sapete quel'è il sinonimo di forza nel CVS? **FEDE!**

Sapete come finisce il gioco della Squadra dell'Immacolata? Finisce con un'esultante **gioia**, una gioia condivisa pienamente come se a vincere fosse l'intero gruppo.



## CORSO FORMATIVO PER CAPIGRUPPO

Il 5 maggio si terrà presso il Santuario del Trompone un importante momento formativo a cura della nostra Responsabile dell'apostolato, sorella Angela Petitti.

L'argomento - centrale nell'apostolato del nostro Beato - è il *Gruppo di Avanguardia, la loro missione, il loro funzionamento, la loro conduzione.*

La nostra è infatti una missione che richiede di formare una catena di persone, un lavoro svolto in collegamento ad altri ammalati e sani.

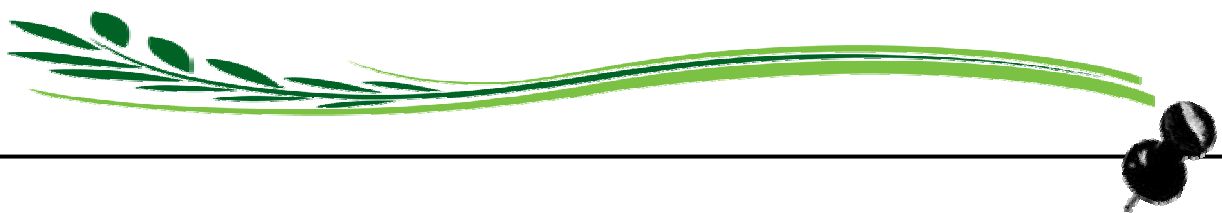
Questo appuntamento di avere solo per noi, per un giorno, Sorella Angela sempre in viaggio tra mille impegni internazionali è un'occasione unica che non avremo modo di ripetere nuovamente a breve, quindi **vi invito ad essere presenti** perché, ripeto, viene apposta per noi della diocesi di Vercelli.

È destinato a tutti gli iscritti del CVS, perché non si può essere Civuessini a pieno titolo senza conoscere questo pilastro fondante del nostro carisma.

Ed è **destinato soprattutto ai capigruppo** come momento di confronto per condurre e comunicare sempre al meglio, per aderire fino in fondo alla nostra nobile missione come richiesto dalla Madonna nei suoi messaggi rivolti a Lourdes e a Fatima.

Per qualsiasi informazione e soprattutto per comunicare la vostra preziosa presenza, potete contattarmi al cellulare -io sono a vostra disposizione - oppure comunicarlo alla persona a cui fate sempre riferimento.

Vostra responsabile dei gruppi d'avanguardia, Morena.



### ESERCIZI SPIRITUALI a RE dal 30 giugno al 6 luglio 2019

Il costo degli esercizi è di Euro **210,00** (compresi i sussidi per gli Esercizi) a cui vanno aggiunti Euro **35,00 o 40,00** (dipende dal numero di iscritti) per il viaggio di andata e ritorno in pullman. A chi è interessato, la quota definitiva del viaggio, gli orari e luoghi di partenza verranno comunicati telefonicamente, al momento dell'iscrizione e in funzione dei partecipanti.

Ricordatevi di portavi appresso le vostre medicine e la tessera sanitaria.

NOVITA'! - di Mauro Anselmo

## SORELLA ELVIRA - La spiritualità al femminile



Un sacerdote e una donna consacrata hanno realizzato, nell'Italia del '900, una rivoluzione d'amore che ha avuto come protagonisti ammalati e disabili. Il sacerdote è il beato Luigi Novarese (1914-1984), la persona consacrata al Signore è Elvira Myriam Psorulla (1910-2009) la donna che è stata al suo fianco nella realizzazione dell'Opera. Insieme si sono sforzati di rompere le barriere dietro le quali la società dell'epoca confinava i più deboli. Ma, nello stesso tempo, sono stati anche capaci di dare vita a un nuovo apostolato dei malati, rendendoli evangelizzatori del mondo e primi attori nella vita della Chiesa. Questa biografia narra l'avventura umana di Elvira Myriam: una giovane donna elegante e raffinata destinata a una brillante carriera che, rifiutando gli stereotipi femminili del suo tempo, ha scelto la via del Vangelo. Una forte spiritualità ne ha ispirato l'agire: nella fede, nella dedizione alla Chiesa, nell'amore totale a Gesù e a

Maria. Una spiritualità che merita di essere raccontata.

**Mauro Anselmo** è un giornalista professionista che ha lavorato al quotidiano "La Stampa" e, come responsabile della Cultura, al settimanale "Panorama". È autore della biografia *Luigi Novarese. Lo spirito che cura il corpo* (Edizioni CVS 2016), dei saggi: *Guarire a Lourdes. La via del beato Novarese* (Edizioni CVS 2014), *Don Remigio. La sapienza del cuore* (Edizioni CVS 2016).

**INSIEME** - Periodico del C.V.S. di Vercelli - Anno XXXVII - N. 1

Spedizione in abbonamento Postale - Legge 662/1996 Art. 2, comma 20, c)  
Autorizzazione DCI Vercelli n° 2513/AP/03 del 17.02.2003

**GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO 2019**

DIRETTORE RESPONSABILE: Dott.sa RAFFAELLA LANZA  
Registrato presso il Tribunale di Vercelli al N. 218 il 24/06/1983  
Autorizzazione Direz. Prov. P.T. di Vercelli N. 3914 - 24/09/1983